



ПЛАН
по физической культуре
на летне – оздоровительный период
2026год

Задачи:

- 1.Расширять сотрудничество с семьей в создании оптимальных условий, обеспечивающих охрану и укрепление физического и психического здоровья детей, сохранение и поддержание индивидуальности, приобщения детей к ценностям ЗОЖ.
- 2.Развивать физические качества (быстрота, сила, ловкость, выносливость, координация движений). Создавать условия для игровой и двигательной деятельности детей. Повысить двигательную активность детей за счет проведения подвижных, спортивных, народных игр и физических упражнений.
- 3.Формировать двигательную сферу ребенка и навыки правильного выполнения двигательных действий в сочетании с речевым сопровождением; -вызвать эмоциональный отклик и желание участвовать в логоритмических и подвижных играх по координации речи с движением, а также в игровых упражнениях на развитие мелкой моторики; способствовать развитию выразительности речи и движений.

№ п/п	Наименование мероприятия	сроки	ответственные
Организационно –методическая работа			
1.	Пополнение библиотеки методической литературой	В течение года	Инструктор по ф/к.
2.	Составление плана индивидуальной коррекционной работы	В течение года	Инструктор по ф/к.
3.	Участие в работе семинаров, конференциях	В течение года	Инструктор по ф/к.
4.	Работа по самообразованию на тему: «Сохранение и укрепление здоровья детей дошкольного возраста посредством здоровьесберегающих технологий»	В течение года	Инструктор по ф/к.
5.	Приобретение нового спортивного оборудования: -мешочки для метания;	В течение года	Инструктор по ф/к.

2

Работа с детьми			
1.	Спортивное развлечение «Счастье,		Инструктор по

2

	солнце, дружба-вот что детям нужно!»»»	июнь	ф/к, воспитатели гр.
2.	Спортивное развлечение «День России»	июнь	Инструктор по ф/к, воспитатели гр.
3.	Спортивное развлечение «В гости к Солнышку»	август	Инструктор по ф/к, воспитатели гр.
4.	Индивидуально- коррекционная работа с детьми	В течение года	Инструктор по ф/к.
5.	Проведение утренней гимнастики	По плану	Инструктор по ф/к, воспитатели гр
6.	Проведение физкультурных ООД	По плану	Инструктор по ф/к, воспитатели гр
Работа с сотрудниками ДОУ			
1.	Консультации на тему: - «Консультация по вопросам проведения подвижных игр» -«Воспитание патриотических чувств через народные игры» - «Игровой подход к развитию двигательных навыков дошкольников...» - «Игры с мячом, как средство физического развития и оздоровления детей дошкольного возраста». - «Упрощенная методика сохранения здоровья пальцевыми упражнениями». - выставка метод. литературы	В течение года	Инструктор по ф/к.
Работа с родителями			
1.	Консультации на тему: -« Физическая активность детей в летний период» -"Примерный перечень физкультурного оборудования для развития движений малышей в домашних условиях" - «Физическое и оздоровительное направление воспитания детей раннего дошкольного возраста» -« Физическая готовность детей к обучению в школе»	В течение года	Инструктор по ф/к.

	- «Здоровый образ жизни в семье» - «Как выбрать вид спорта» -«Профилактика плоскостопия» - «Мы любим физкультуру»- совместное занятие с родителями.		
2.	Консультирование и оказание практической помощи родителям	В течение года	Инструктор по ф/к.
Работа по УМК			
1.	Закрепление лексик- минимума по тат. яз на ООД	В течение года	Инструктор по ф/к, воспитатели гр.
Работа по ЭРС			
2	Спортивное развлечение «День России» Спортивно –музыкальное развлечение «Сабантуй»	июнь	Инструктор по ф/к, воспитатели, муз. рук.